



Desafío WOW de 2021

¿Qué es el desafío WOW?: “WOW” es el acrónimo de “Walk or Wheel” en inglés. Se traduce a “Caminar o Pedalear”. Pedalear se refiere a andar en bicicleta, patineta, scooter, etc. El desafío es un programa gratuito, diseñado para niños entre los grados 4K-8. La meta del programa es promover el uso del transporte activo entre casa y la escuela, extracurriculares, parques, tiendas, y más.

¿Cuándo es el desafío WOW?: Todo el mes de octubre (pero, ¿por qué no usar el transporte activo todo el año?)!

¿Por qué es importante el desafío WOW?: Hay muchos **beneficios de usar el transporte activo**. Aquí están algunos:

✓ Aumenta la actividad física	✓ Promueve la independencia y la confianza de los niños en sí mismos
✓ Se convierten en rutinario los hábitos seguros y sanos de peatones y ciclistas	✓ Reduce la congestión de coches y otros vehículos que producen emisiones dañinas a la salud
✓ Se conecta a la gente al vecindario y a otras comunidades	✓ Una divertida manera de socializar, transportarse, y gozar del aire libre

¿Cómo puedo participar?

- Caminar o andar en bicicleta, scooter, silla de ruedas, patines (*ruedas sin motor*) a su destino!
- Complete las actividades en esta guía de actividades
- Comparta sus experiencias del transporte activo en Facebook o Instagram con el hashtag: **#WOWChallengeDaneCo**
- Asista a programas escolares relacionados al Desafío WOW

Día Internacional de Caminar a la Escuela

Miércoles, 6 de octubre de 2021 (¡o cualquier día!)

Si Ud. tiene pregunta, comentario, idea o necesita apoyo, por favor contacte a:

Caitlin Hussey
 Wisconsin Bike Federation Education and Engagement Programs Manager
 Dane County Safe Routes to School Coordinator
caitlin@wisconsinbikefed.org
 (608)616-9284
 Hablo español



El Desafío WOW en las Redes Sociales

Comparta sus experiencias de caminar y pedalear. Sea inspiración para otros usar el transporte activo (*pregúnteles a los padres usar su cuenta si es necesario*).

Mencione: **#WOWChallengeDaneCo**

Aquí están unas ideas:

Saque foto de algo que no se hubiera dado cuenta si hubiera estado viajando en coche.

Crea obra de arte con algo que se encuentra* mientras caminando o pedaleando.
**No use propiedad privada ni haga daño a seres vivos.*

Saque foto o grabe video de su vista favorita en su ruta diaria.

Tome selfie con su bicicleta, scooter, patineta, etc...) ¿No quiere aparecer en la foto? Muestre pulgar arriba o los zapatos en vez de la cara.



Actividad de Arte

Dibuje o pinte alguna parte de su experiencia de caminar o pedalear a la escuela, un parque, o por el vecindario. Escriba una descripción:

A large, empty rectangular box with a black border, intended for a drawing or painting related to the activity.



Actividad de Lectura

Lea un libro *(o preguntale a un adulto o niño mayor ayudarle)* que tiene tema sobre el transporte activo.
¿Necesita ayuda? ¡Pregúntele al bibliotecario en la escuela o en la comunidad!

¿Cuál es el título del libro?

¿Quién es el autor?

¿Qué le ha gustado del cuento?





Actividad de Arte e Ingeniería

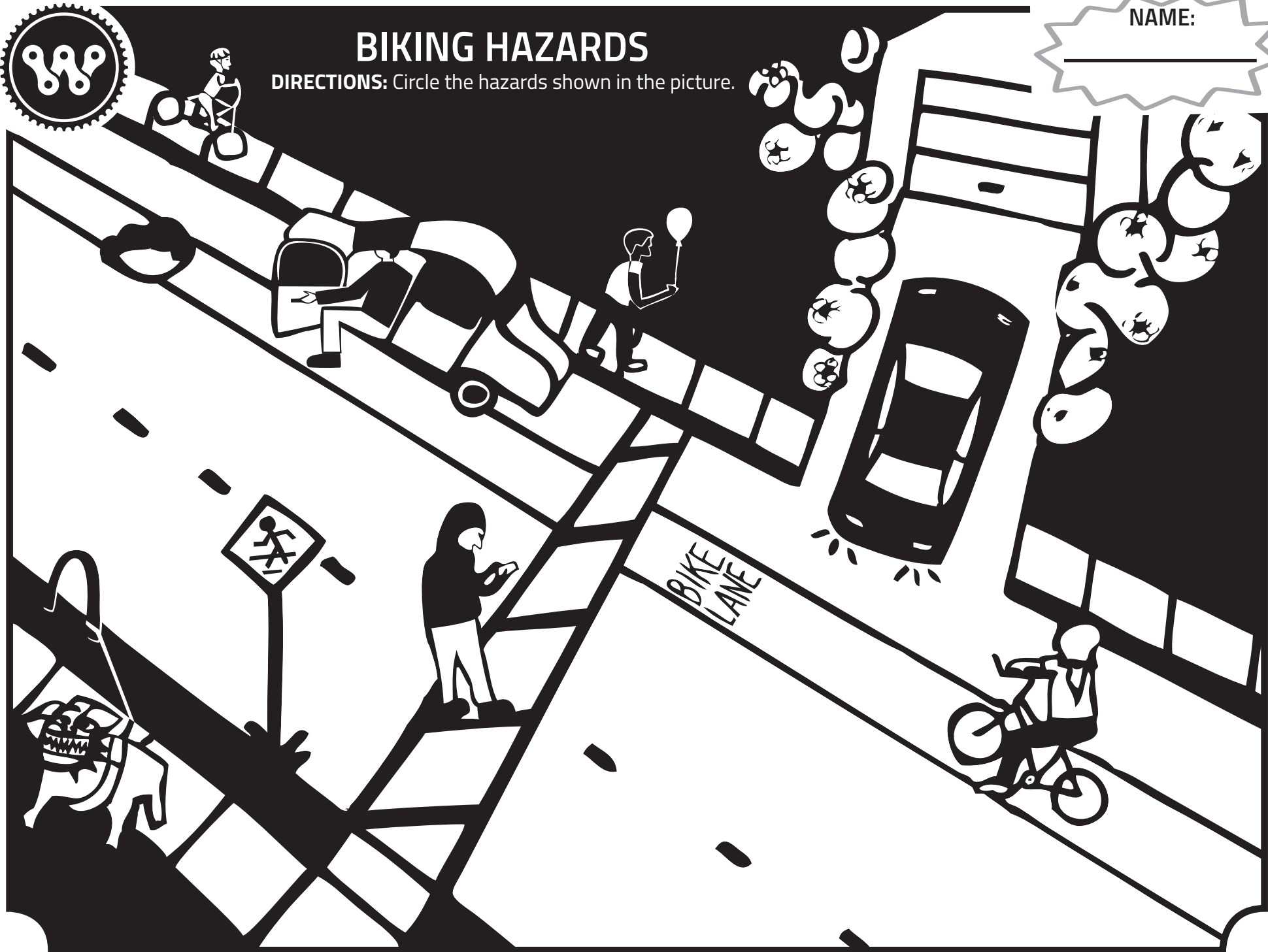
¡Diseñe la bicicleta (o scooter, patineta, silla de ruedas, patines) de sus sueños! Escriba una breve explicación de su invención única:



BIKING HAZARDS

DIRECTIONS: Circle the hazards shown in the picture.

NAME: _____





Calendario del Desafío WOW

Marque con una ✓ en los días que caminó o pedaleó, e indique adónde fue:

OCTUBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Recursos para las escuelas y las familias

[Centro Nacional de Rutas Seguras a la Escuela](http://www.saferoutesinfo.org/)

<http://www.saferoutesinfo.org/>

[Día Internacional de Caminar a la Escuela 2021](http://www.walkbiketoschool.org/learn-more/about-the-events/about-walk-to-school-day/)

<http://www.walkbiketoschool.org/learn-more/about-the-events/about-walk-to-school-day/>

[CDC Escuelas Sanas](https://www.cdc.gov/healthyschools/wsc/index.htm)

<https://www.cdc.gov/healthyschools/wsc/index.htm>

[Acción Para Niños Saludables](https://www.actionforhealthykids.org/espanol/)

<https://www.actionforhealthykids.org/espanol/>